

РУСКА-БЕЛАРУСКІ СЛОЎНІК
АСНОЎНЫХ СПАРТЫЎНЫХ ТЭРМІНАЎ І ЖЭСТАЎ
ПА ГАНДБОЛУ

Складальнікі: К.І.Белы
Ул.Ф.Казлоў
А.П.Мяшкоў

Адказны за выпуск В.М.Крукаў

Подписано в печать 2I.02.94 г., Ф. 60 х 84/I6, офсетная печать, I,4 усл.п.л., I,3 уч.-изд.л., тираж I00 экз., заказ № I9.
Отпечатано на ротапринте Брестского государственного педагогического института им.А.С.Пушкина,224665,Брест,ул.Советская, 8.

МІНІСТЭРСТВА АДУКАЦЫІ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
БРЭСЦКІ ДЗЯРЖАЎНЫ ПЕДАГАГІЧНЫ ІНСТЫТУТ
імя А.С.ПУШКІНА

Факультэт фізічнага выхавання

РУСКА-БЕЛАРУСКІ СЛОЎНІК
АСНОЎНЫХ СПАРТЫЎНЫХ ТЭРМІНАЎ І ЖЭСТАЎ
ПА ГАНДБОЛУ

Брэст 1994

Рэкамендаваны да друку рэдакцыйна-выдавецкім Саветам факультэта фізічнага выхавання Брэсцкага дзяржаўнага педагагічнага інстытута імя А.С.Пушкіна.

Складальнікі: К.І.Белы
Ул.Ф.Казлоў
А.П.Мяшкоў

Адказны за выпуск В.М.Крукаў

Руска-беларускі слоўнік спартыўнай тэрміналогіі па ручному мячу прызначаны студэнтам дзеннай і завочнай формаў навучання факультэта фізічнага выхавання, трэнерам дзіцяча-юнацкіх спартыўных школ і настаўнікам фізічнай культуры агульнаадукацыйных школ, працуючых на беларускай мове. У сувязі з прыняццем Закона аб мовах ён можа з'явіцца агульным дапаможнікам усім катэгорыям вышэй пералічаных людзей.

Слоўнік можа быць выкарыстаны студэнтамі пры падрыхтоўцы да экзамена па спартыўных гульнях, заліка па ручному мячу на II-IV курсах дзеннай і завочнай формаў навучання, а таксама пры падрыхтоўцы да практычных заняткаў і вучэбнай практыкі, авалодвання асновамі суддзейства.

Слоўнік пабудаваны па тэматычна-алфавітнаму прынцыпу і уключае ў сябе неабходны мінімум спартыўнай тэрміналогіі, які дазваляе разумець і складаць самастойна тэксты, прамовы па прадмету і садзейнічае яго паспяховаму вывучэнню.

Пры падрыхтоўцы слоўніка выкарыстаны: "Русско-белорусский словарь" у 2-х тамах АН Рэспублікі Беларусь (1991 г.), "Тлумачальны слоўнік беларускай мовы" у 5-ці тамах АН БССР (1977 г.), "Словарь русского языка" С.І.Ожагава (1986 г.) і іншыя крыніцы.

А

АКТИВНОЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЗАЩИТНИКА (ЗАЩИТЫ)	актыўнае супрацьдзеянне абаронцы (абароны)
АМПЛИТУДА ДВИЖЕНИЯ	амплітуда руху
АМПЛУА	амплуа
АНАЛИЗ ИГРЫ	аналіз ігры
АТАКА	атака, нападзенне
АТАКА С ХОДУ	атака з ходу
АТАКУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ	атакуючыя дзеянні
АУТ	аут

Б

БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ	спрыяльныя ўмовы
БЛИЖАЙШИЙ ЗАЩИТНИК	самы блізкі абаронца
БЛИЖНИЙ ИГРОК	самы блізкі ігрок
БЛОКИРОВАНИЕ БРОСКА	блакіраванне кідка
БОКОВАЯ ЛИНИЯ	бакавая лінія
БОКОВАЯ СТОЙКА	бакавая стойка (варот)
БОРЬБА ЗА МЯЧ	барацьба за мяч
БРОСКИ МЯЧА	кідкі мяча
БРОСКИ МЯЧА СВЕРХУ, СНИЗУ, СБОКУ, СОГНУТОЙ И ПРЯМОЙ РУКОЙ	кідкі мяча зверху, знізу, збоку, сагнутай і прамой рукой
БРОСОК БЕЗ СКРЕСТНЫХ ШАГОВ	без скрыжаваных шагоў
БРОСОК В ОПОРНОМ ПОЛОЖЕНИИ	кідок у апорным становішчы
БРОСОК В ПРЫЖКЕ	кідок у скачку
БРОСОК В ПРЫЖКЕ С ПАДЕНИЕМ	кідок у скачку з падзеннем
БРОСОК ПОСЛЕ СКРЕСТНЫХ ШАГОВ	кідок пасля скрыжаваных шагоў
БРОСОК С ОСТАНОВКОЙ	кідок з прыпынкам
БРОСОК СОГНУТОЙ РУКОЙ СВЕРХУ	кідок согнутай рукою зверху
БРОСОК С ОТКЛОНОМ В СТОРОНУ	кідок з адхілам у бок
БРОСОК С ПАДЕНИЕМ ВПЕРЕД	кідок з падзеннм уперад
БРОСОК С ПАДЕНИЕМ В СТОРОНУ	кідок з падзеннем у бок
БРОСОК С УДАРОМ ОБ ПЛОЩАДКУ	кідок з ударам аб пляцоўку

БРОСОК С ВРАЩЕНИЕМ МЯЧА	кідок з вярчэннем мяча
БЫСТРОТА ИГРЫ	хуткасць гульні
БЫСТРОТА РЕАКЦИИ	хуткасць рэакцыі
БЫСТРОТА ДЕЙСТВИЯ	хуткасць дзеяння
БЫСТРЫЙ ОТРЫВ	хуткі адрыў
БЫСТРЫЙ ПРОРЫВ	хуткі прарыў

В

ВЕДЕНИЕ ИГРЫ	вядзенне гульні
ВЕДЕНИЕ МНОГОУДАРНОЕ	вядзенне шматударнае
ВЕДЕНИЕ МЯЧА	вядзенне мяча
ВЕДЕНИЕ МЯЧА С НИЗКИМ ИЛИ ВЫСОКИМ ОТСКОКОМ	вядзенне мяча з нізкім ці высокім адскокам
ВЕДЕНИЕ МЯЧА ПОПЕРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ	вядзенне мяча напераменку правай і левай рукой
ВЕДЕНИЕ ОДНОУДАРНОЕ	вядзенне аднаўдарнае
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ЗВЕНЬЯХ	узаемадзеянне звенаў
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВРАТАРЯ С ЗАЩИТНИКОМ	узаемадзеянне варатара з абаронцам
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДВУХ ИГРОКОВ	узаемадзеянні двух ігракоў
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТРЕХ ИГРОКОВ	узаемадзеянні трох ігракоў
ВИД СПОРТА	від спорту
ВНЕШНИЙ ЗАСЛОН	знешні заслон
ВНИМАНИЕ ИГРОКА	увага ігрока
ВНУТРЕННИЙ ЗАСЛОН	унутраны заслон
ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА	валявыя якасці
ВОРОТА	вароты
ВОССТАНОВЛЕНИЕ	аднаўленне
ВРАБАТЫВАНИЕ	уцягненне ў работу
ВРАЩАТЕЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ	вярчальны рух
ВРАЩЕНИЕ МЯЧА ВЛЕВО, ВПРАВО	вярчэнне мяча ўлева, управа
ВЫБИВАНИЕ МЯЧА	выбіванне мяча
ВЫБОР ПОЗИЦИИ ВРАТАРЕМ ПРИ ОТРАЖЕНИИ БРОСКОВ	выбар пазіцыі варатаром у час адбівання кідкоў
ВЫБОР ПОЗИЦИИ ИГРОКОМ	выбар пазіцыі ігракам

ВЫИГРЫШ ВРЕМЕНИ	выйгрыш часу
ВЫИГРЫШ ПРОСТРАНСТВА	выйгрыш прастора
ВЫПАД	выпад
ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАМАХА	выкананне замаху
ВЫСОКАЯ ТРАЕКТОРИЯ	высокая траекторыя
ВЫСОКОРОСЛЫЕ ИГРОКИ	высакарослыя ігракі
ВЫХОД ИГРОКА	выхад гульца

Г

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ	гігіенічныя фактары
ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ	галоўны суддзя
ГОТОВНОСТЬ	гатоўнасць, падрыхтаванасць
ГРУБАЯ ИГРА	грубая гульня
ГРУППОВОЕ БЛОКИРОВАНИЕ	групавое блакіраванне
ГРУППОВЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ	групавыя ўзаемадзеянні

Д

ДАЛЬНЯЯ ЗОНА	дальняя зона
ДАЛЬНЯЯ ПОЗИЦИЯ	дальняя пазіцыя
ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ	рухальныя дзеянні
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ НАВЫК	рухальны навык
ДВИГАТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ	рухальныя здольнасці
ДВИГАТЕЛЬНОЕ УМЕНИЕ	рухальнае ўменне
ДВИЖЕНИЯ БЕЗ МЯЧА	рухі без мяча
ДВИЖЕНИЯ С МЯЧОМ	рухі з мячом
ДВУСТОРОННЯЯ ИГРА	двухбаковая гульня
ДВУШАЖНЫЙ ФИНТ	двухкрокавы фінт
ДИАГОНАЛЬНАЯ ПЕРЕДАЧА	дыяганальная (падсуканая) перадача
ДЕВЯТИМЕТРОВАЯ ЛИНИЯ	дзевяцімятровая лінія
ДОЛГОЖДАННЫЙ МОМЕНТ	доўгачаканы момант

Е

ЕВРОПЕЙСКИЙ КУБОК	еўрапейскі кубак
ЕДИНОДУШИЕ КОМАНДЫ	аднадушнасць каманды

ЕДИНСТВЕННО ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ	адзінае рашэнне
ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР	штогодні турнір
ЕСТЕСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ	прыродныя рухані

Ж

ЖЕЛАНИЕ БОРЬБЫ	жаданне барацьбы
ЖЕЛАНИЕ ПОБЕДЫ	жаданне перамогі
ЖЕРЕБЬЕВКА	жараб'еўка, лесаванне
ЖЕСТИКУЛИРОВАТЬ	жэстыкуляваць
ЖЕЛТАЯ КАРТОЧКА	жоўтая картка
ЖЕСТКАЯ БОРЬБА	жорсткая барацьба

З

ЗАДАЧИ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ	выхаваўчыя мэты
ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ	задачы адукацыйныя
ЗАДАЧИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ	задачы аздараўленчыя
ЗАДЕРЖАНИЕ МЯЧА РУКАМИ, НОГАМИ	затрыманне мяча рукамі, нагамі
ЗАКРЕПОЩЕННОСТЬ РУК	залішняя напружанасць рук
ЗАМЕДЛЕННЫЙ ТЕМП	марудны тэмп
ЗАМЕЧАНИЕ	заўвага
ЗАТРУДНЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ	абцяжарванне дзеяння
ЗАЩИТА	абарона
ЗАЩИТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ	абаронныя дзеянні
ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ	значныя змены
ЗОННАЯ ЗАЩИТА	зонная абарона
ЗРИТЕЛЬ	глядач
ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ	зрокавы кантроль

И

ИГРА	гульня
ИГРОВАЯ КОМБИНАЦИЯ	камбінацыя ў час гульні
ИГРОВОЙ МЕТОД	гульнявы метад
ИГРОВАЯ ОБСТАНОВКА	абставіны гульні

ИГРОВАЯ СИСТЕМА	іграваяя сістэма
ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ	іграваяя сітуацыя
ИГРОВОЙ ХАРАКТЕР	ігравы характар
ИГРОК	гулец (ігрок)
ИЗМЕНЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ	змяненне напрамка руху
ИМИТАЦИЯ БРОСКА	імітацыя кідка
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ЗАЩИТНИКА	індывідуальныя дзеянні абаронца
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НАПАДАЮЩЕГО	індывідуальныя дзеянні нападаючага
ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ	інтэнсіўнасць нагрузкі
ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	заходны стан

К

КАСАНИЕ ПЛОЩАДКИ	касанне пляцоўкі
КИСТЬ	кісць
КИСТЕВОЙ БРОСОК	кісцявы кідок
КЛАССИФИКАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	класіфікацыя фізічных практыкаванняў
КОЛОННА	калона
КОМАНДНЫЕ ДЕЙСТВИЯ	камандныя дзеянні
КОМБИНИРОВАННЫЕ МЕТОДЫ	камбінаваныя метады
КОМПЛЕКС ДЕЙСТВИЙ	комплекс дзеянняў
КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	канчатковы вынік
КОНТРАТАКА	контратака
КОРИДОР МЕЖДУ ЗАЩИТНИКАМИ	калідор паміж абаронцаў
КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ	каардынацыя рухаў
КРАЙНИЙ НАПАДАЮЩИЙ	крайні нападаючы
КРАТКОВРЕМЕННЫЙ ЧИСЛЕННЫЙ ПЕРЕВЕС	кароткачасовая лічбавая перавага

Л

ЛИДЕР КОМАНДЫ	лідэр каманды
ЛИДИРОВАНИЕ	лідзіраванне
ЛИНЕЙНЫЙ ИГРОК	лінейны ігрок (гулец)
ЛИНИЯ	лінія

ЛИНИЯ ВОРОТ	лінія варот
ЛИНИЯ ПЛОЩАДИ ВОРОТ	лінія варатарскай пляцоўкі
ЛОВЛЯ И ПЕРЕДАЧА МЯЧА НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ	лоўля і перадача мяча на месце і ў руху
ЛОВЛЯ КАТЯЩЕГОСЯ МЯЧА	лоўля нізавога мяча
ЛОВЛЯ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ	лоўля мяча дзвума рукамі
ЛОВЛЯ-ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ПАРАХ, ТРОЙКАХ	лоўля-перадача мяча ў парах, тройках
ЛОВЛЯ-ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ПРЫЖКЕ	лоўля-перадача мяча ў скачку
ЛОВЛЯ-ПЕРЕДАЧА МЯЧА ПРИ ВСТРЕЧНОМ ДВИЖЕНИИ	лоўля-перадача мяча пры сустрэчным руху
ЛОВЛЯ-ПЕРЕДАЧА МЯЧА ПРИ ПАРАЛЛЕЛЬНОМ ПЕРЕДВИЖЕНИИ	лоўля-перадача мяча ў час паралельнага руху
ЛОЖНАЯ АТАКА	ілжывая атака

М

МОРАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА	маральныя якасці
МАЛАЯ ВОСЬМЕРКА	малая васьмерка
МАНЕВР	манеўр
МАНЕВРЕННОСТЬ НАПАДЕНИЯ	манеўранасць нападзення
МАСТЕРСТВО	майстэрства
МЕСТО ИГРОКА	месца ігрока
МЕТОДИКА	методыка
МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ	метады навучання
МЕТОДЫ СЛОВЕСНЫЕ	метады слоўныя
МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	метады спартыўнай трэніроўкі
МИНИМАЛЬНАЯ РАЗНИЦА В СЧЕТЕ	мінімальная розніца ў ліку
МОДЕЛИРУЕМАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	мадэліруемая дзейнасць
МОДЕЛЬ НАПАДАЮЩЕГО	мадэль нападаючага
МОМЕНТ БРОСКА	момант кідка

Н

НАГРУЗКА	нагрузка
НАКОЛЕННИК	накаленнік
НАЛОКОТНИК	налакотнік
НАПАДЕНИЕ	нападзенне

НАПРАВЛЕНИЕ БРОСКА	напрамак кідка
НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ	парушэнне правіл
НАЧАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	пачатковая спартыўная спецыялізацыя
НАЧАЛЬНОЕ РАЗУЧИВАНИЕ	пачатковае развучванне
НАЧАЛО КОМБИНАЦИИ	пачатак камбінацыі
НЕВЫСОКАЯ ТРАЕКТОРИЯ	невысокая траекторыя
НЕПРЕРЫВНОСТЬ	бесперапыннасць
НЕПРИКРЫТЫЙ ИГРОК	не закрыты ігрок
НЕУДОБНАЯ ПОЗИЦИЯ	незручная пазіцыя
НОМЕР ИГРОКА	нумар іграка

О

ОБМАННОЕ ДВИЖЕНИЕ	падманны рух
ОБМЕН ПОЗИЦИЯМИ	змена пазіцый
ОБОРОНА ПРОТИВНИКА	абарона праціўніка
ОБУЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ	навучанне рухальным дзеяння
ОБЩАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ	агульная цягавітасць
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	агульная фізічная падрыхтоўка
ОБЩЕПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	агульнападрыхтоўчыя практыкаванні
ОБЪЕМ НАГРУЗКИ	аб'ем нагрузкі
ОДНОШАЖНЫЙ ФИНТ	аднакрокавы фінт
ОПАСНЫЙ ИГРОК	небяспечны ігрок
ОПЕКА ИГРОКА	апека іграка
ОПЕРЕЖАЮЩИЙ РЫВОК	апярэджаючы рывок
ОРГАНИЗОВАННАЯ ЗАЩИТА	арганізаваная абарона
ОСВОБОДИВШАЯСЯ ЗОНА	вызваленая зона
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАЩИТНИКА	вызваленне ад абаронца
ОСНОВА ГАНДБОЛА	аснова гандбала
ОСТАНОВКА ВРЕМЕНИ	спыненне часу
ОСТАНОВКА ДВУМЯ ШАГАМИ	спыненне (затрымка) дзвюма крокамі
ОСТАНОВКА ПРЫЖКОМ	затрымка скачком
ОСТРАЯ ПЕРЕДАЧА	вострая перадача

ОТВЕТНАЯ АТАКА	адказная атака
ОТВЛЕКАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ	адхіляючыя руханні
ОТДАЛ И ВЫШЕЛ	аддаў і выйшаў
ОТКРЫТАЯ ЗОНА	адкрытая зона
ОТРАЖЕНИЕ МЯЧА ВРАТАРЕМ	адбіцце мяча варатаром
ОТРЕЗОК ИГРЫ	адрэзак гульні
ОТСКОЧИВШИЙ МЯЧ	адскочыўшы мяч
ОТТАЛКИВАНИЕ	адштурхванне (адпіхванне)
ОШИБКА	памылка
ОШИБКИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ	памылкі незначныя
ОШИБКИ НЕТИПИЧНЫЕ	памылкі нетыповыя
ОШИБКИ ОТДЕЛЬНЫЕ	памылкі асобныя
ОШИБКИ СУЩЕСТВЕННЫЕ	памылкі істотныя
ОШИБКИ ТИПИЧНЫЕ	памылкі тыповыя

П

ПАССИВНАЯ ИГРА	пасіўная гульня
ПАССИВНЫЙ ЗАЩИТНИК	пасіўны абаронца
ПЕРВАЯ ЛИНИЯ	першая лінія
ПЕРЕБРАСЫВАНИЕ ЧЕРЕЗ ВРАТАРЯ	перакідванне праз варатара
ПЕРЕВОД МЯЧА	перавод мяча
ПЕРЕВОРОТ ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО	пераварот праз плячо
ПЕРЕГРУППИРОВКА СИЛ	перагрупоўка сіл
ПЕРЕДАЧА ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ, СНИЗУ	перадача дзвюма рукамі зверху, знізу
ПЕРЕДАЧА МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ	перадача мяча дзвюма рукамі
ПЕРЕДАЧА МЯЧА НА МЕСТЕ	перадача мяча на месцы
ПЕРЕДАЧА МЯЧА ОДНОЙ РУКОЙ СВЕРХУ	перадача мяча адной рукой зверху
ПЕРЕДАЧА МЯЧА С ОТСКОКОМ ОТ ПОЛА	перадача мяча з адскокам ад падлогі
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДУГЕ	перамяшчэнне па дузе
ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ МЯЧА	перакладванне мяча
ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ	пераключэнне
ПЕРЕНОС НАВЫКОВ	перанос навыкаў
ПЕРЕХВАТ	перахват

ПЕРЕХВАЧЕННЫЙ МЯЧ	перахоплены мяч
ПЕРСОНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА	персанальная абарона
ПЛОТНОЕ ДЕРЖАНИЕ ИГРОКА	шчыльнае трыманне іграка
ПОВОРОТЫ	павароты
ПОДВИЖНЫЙ ЗАСЛОН	рухомы заслон
ПОДВОДЯЩИЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	падрыхтоўчыя рухомыя гульні
ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ	падрыхтоўчыя практыкаванні
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	падрыхтоўчыя практыкаванні
ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА	падрыхтоўка спартсмена
ПОДСТРАХОВКА	падстрахоўка
ПОЗИЦИОННОЕ НАПАДЕНИЕ	пазіцыйнае нападзенне
ПОЛУСРЕДНИЙ ИГРОК	паўсярэдні ігрок
ПОСТАНОВКА ЗАСЛОНА	пастаноўка заслону
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ	паслядоўнасць заняткаў
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ	паслядоўнасць навучання
ПОТЕРЯ МЯЧА	страта мяча
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИНТА	папярэдняе выкарыстоўванне фінта
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	папярэджанне
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОШИБКИ	папярэджанне памылкі
ПРЕИМУЩЕСТВО	перавага
ПРЕССИНГ	прэсінг
ПРИЕМЫ ИГРЫ ВРАТАРЯ	прыемы гульні варатара
ПРИЗЕМЛЕНИЕ НА ТОЛЧКОВУЮ ИЛИ НА ДВЕ НОГИ	прызямленне на штуршковую ці на дзве нагі
ПРИНЦИПЫ ОБУЧЕНИЯ	прынцыпы навучання
ПРИСТАВНЫЕ ШАГИ	прыстаўныя крокі
ПРОДОЛЬНАЯ ПЕРЕДАЧА	падоўжаная перадача
ПРОСТРАНСТВЕННАЯ ОРИЕНТАЦИЯ	прасторавая арыентацыя
ПРОТИВОХОД	супрацьход
ПРОТОКОЛ ИГРЫ	пратакол гульні
ПРЫЖОК ВВЕРХ	скачок угору
ПРЫЖОК С МЯЧОМ	скачок з мячом

Р

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ	працаздольнасць
РАВЕНСТВО ОЧКОВ	роўнасць ачкоў

РАВНАЯ БОРЬБА	роўная барацьба
РАЗВОРОТ ТУЛОВИЩА	разварот тулава
РАЗМЕТКА ПЛОЩАДКИ	разметка пляцоўкі
РАЗМЕРЫ ВОРОТ	памеры варот
РАЗМИНКА ВРАТАРЯ	размінка варатара
РАЗМИНКА ИГРОКА	размінка іграка
РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	расклад спаборніцтваў
РАССТАНОВКА ИГРОКОВ	расстаноўка ігракоў
РАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТА	рацыянальны выбар месца
РЕАЛИЗАЦИЯ ПЕРЕВЕСА	рэалізацыя пераважвання
РЕГУЛИРОВАНИЕ НАГРУЗКИ	рэгуляванне нагрузкі
РЕГУЛЯРНОСТЬ ЗАНЯТИЙ	рэгулярнасць заняткаў
РЕЗКИЙ СТАРТ	рэзкі (шпаркі) старт
РЕЗУЛЬТАТ	вынік
РЕШАЮЩИЙ БРОСОК	вырашальны кідок
РЕШЕНИЕ СУДЕЙ	рашэнне суддзяў
РЕШИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ	рашучыя дзеянні
РИСКОВАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ	рызыкоўныя дзеянні
РИТМ ДВИЖЕНИЯ	рытм руху
РОЗЫГРЫШ МЯЧА	розыгрыш мяча
РЫВОК	рывок

С

СВИСТОК АРБИТРА	свісток арбітра
СВОБОДНАЯ РУКА	вольная рука
СВОБОДНЫЙ БРОСОК	вольны кідок
СВОЕВРЕМЕННОСТЬ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ	сваечасовасць пераключэння
СЕКУНДОМЕР	секундамер
СЕМИМЕТРОВЫЙ БРОСОК	сяміметровы кідок
СЕРЕДИНА ВОРОТ	сярэдзіна варот
СИСТЕМА ВЫБЫВАНИЯ	сістэма выбыцця
СИСТЕМА ИГРЫ В ЗАЩИТЕ	сістэма гульні ў абароне
СИСТЕМА ИГРЫ В НАПАДЕНИИ	сістэма гульні ў нападзенні
СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	сістэма правядзення спаборніцтваў
СИЛА БРОСКА	моцнасць кідка

СКОРОСТЬ ПОЛЕТА МЯЧА	хуткасць палета мяча
СКРЕСТНЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ	скрыжаваныя перамяшчэнні
СКРЕСТНЫЙ ШАГ	скрыжаваны шаг
СКРЫТАЯ ПЕРЕДАЧА	скрытая (утоеная) перадача
СКРЫТЫЙ БРОСОК	утоены кідок
СЛЕДОВОЙ ЭФФЕКТ	следавы эфект
СМЕНА МЕСТ	змена месц
СМЕШАНАЯ ЗАЩИТА	змешаная абарона
СМЯГЧЕННЫЙ О БЛОК УДАР	змякчаны аб блок удар
СОВРЕМЕННЫЙ ГАНДБОЛ	сучасны гандбал
СОГЛАСОВАННОСТЬ ДЕЙСТВИЙ	ўзгоджаннасць дзеянняў
СОГНУТЫЕ РУКИ	сагнутыя рукі
СОПЕРНИК	саперніх
СОПРОВОЖДЕНИЕ ИГРОКА	суправаджэнне іграка
СОПРОТИВЛЕНИЕ	супраціўленне
СОПРОТИВЛЕНИЕ ЗАЩИТЫ	супраціўленне абароны
СОПРОТИВЛЕНИЕ ЗАЩИТНИКА	супраціўленне абаронца
СОРЕВНОВАНИЯ	спаборніцтвы
СОРЕВНОВАНИЯ ПО КРУГОВОЙ СИСТЕМЕ	спаборніцтвы па кругавой сістэме
СОСТАВ КОМАНДЫ	склад каманды
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	спецыялізацыя
СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	спецыяльныя практы...аванні
СПЕЦИФИЧНЫЙ БРОСОК	спецыфічны кідок
СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ	спартыўны ўрач
СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛИСТ	спартыўны журналіст
СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ	спартыўны інвентар
СПОРТИВНЫЙ КОМЕНТАТОР	спартыўны каментатар
СПОРТСМЕН-ЛЮБИТЕЛЬ	спартсмен-аматар
СПОРТСМЕН-ПРОФЕССИОНАЛ	спартсмен-прафесіянал
СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	спартыўны вынік
СПОСОБ БРОСКА	спосаб кідка
СПОСОБЫ ДЕРЖАНИЯ МЯЧА	спосабы трымання мяча
СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ	сродкі аднаўлення
СРЕДСТВА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	сродкі спартыўнай трэніроўкі
СТАТИЧЕСКИЙ ЗАСЛОН	статычны заслон

СТИЛЬ ИГРЫ	стыль ігры (гульні)
СТОЙКА ИГРОКА	стойка іграка
СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	судзейская калегія
СУДЕЙСКАЯ ОШИБКА	судзейская памылка
СУДЕЙСТВО	судзейства
СУДЬЯ В ПОЛЕ	суддзя ў полі (на пляцоўцы)
СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР	суддзя-інфарматар
СУДЬЯ-СЕКРЕТАРЬ	суддзя-сакратар
СУДЬЯ У ВОРОТ	суддзя каля варот
СФОРМИРОВАННОЕ УМЕНИЕ	выпрацаванае ўменне

Т

ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ	табліца вынікаў
ТАБЛО	табло
ТАКТИКА ИГРЫ	тактыка гульні
ТАКТИЧЕСКАЯ ВЫУЧКА	тактычная вывучка
ТАКТИЧЕСКИЕ ЗВЕНЬЯ	тактычныя звенні
ТЕМП ИГРЫ	тэмп гульні
ТЕХНИКА ИГРЫ	тэхніка гульні
ТЕХНИКА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	тэхніка фізічных практыкаванняў
ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА	тэхнічныя сродкі
ТЕХНИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ	тэхнічнае дзеянне
ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО	тэхнічнае майстэрства
ТОЛЧОК	штуршок
ТОЛЧОК ДВУМЯ НОГАМИ	штуршок дзвюма нагамі
ТОЛЧОК ОДНОЙ НОГОЙ	штуршок адной нагой
ТРЕБОВАНИЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ ПРИЕМА	патрабаванні да выканання прыёма
ТРЕНАЖЕР	трэнажор
ТРЕНЕР	трэнер
ТРЕНИРОВКА	трэніроўка
ТРЕНИРОВАННОСТЬ	трэніраванасць
ТРЕУГОЛЬНИК	трохвугольнік
ТРУДНЫЙ МЯЧ	цяжкі мяч

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА	турнірная табліца
ТУРНИРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	турнірнае становішча

У

УВЕЛИЧИТЬ РАЗРЫВ	павялічыць адрыў
УГЛОВОЙ ИГРОК	кутні гулец (вуглавы ігрок)
УГЛУБЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ	паглыбленае вывучэнне
УГЛУБЛЕННОЕ РАЗУЧИВАНИЕ	паглыбленае развучванне
УГЛЫ ВОРОТ (ВЕРХНИЙ, НИЖНИЙ, БЛИЖНИЙ, ДАЛЬНИЙ)	вуглы варот (верхні, ніжні, блізкі, далекі)
УГОЛ НАПАДЕНИЯ	вугал нападання
УГРОЗА ВОРОТАМ	пагроза варотам
УДАЛЕНИЕ	выдаленне
УДАР	удар
УДАЧНАЯ ПОПЫТКА	удалая спроба
УДОБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	зручнае становішча
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИГРОК	універсальны ігрок
УПРАЖНЕНИЕ	практыкаванне
УПУСТИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ	прапусціць магчымасць
УПУСТИТЬ ПОБЕДУ	выпусціць перамогу
УРОК ИЗУЧЕНИЯ НОВОГО МАТЕРИАЛА	урок вывучэння новага матэрыяла
УСКОРЕНИЕ	паскарэнне
УСЛОВИЯ ИГРЫ	умовы ігры
УСЛОВИЯ СОСТЯЗАНИЯ	умовы спаборніцтва
УСПЕХ	поспех
УСТАЛОСТЬ	стомленасць
УСТОЙЧИВЫЙ НАВЫК	устойлівы навык
УТОМЛЕНИЕ	стамленне
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	ранішняя гімнастыка
УХОД ОТ ЗАСЛОНА	пазбяганне заслона
УЧАСТИЕ В ИГРЕ	удзел у гульні
УЧАСТНИК	удзельнік

Ф

ФАЗА ПОВЫШЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	фаза павышанай працаздольнасці

ФАЗЫ ИГРЫ	фазы гульні
ФАКТОРЫ ИГРЫ	фактары гульні
ФЕДЕРАЦИЯ ГАНДБОЛА	федэрацыя гандбала
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	фізічнае выхаванне
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	фізічная культура
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	фізічная падрыхтоўка
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ	фізічная падрыхтаванасць
ФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ	фізічныя здольнасці
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ	фізічныя практыкаванні
ФИЗИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО	фізічная якасць
ФИЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	фізічная адукацыя
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	фізічнае развіцце
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	фізічная дасканаласць
ФИНАЛ ПЕРВЕНСТВА	фінал першынства
ФОРМА ИГРОКА (СПОРТИВНАЯ)	форма ігрока (спартыўная)
ФОРМА КОМАНДЫ	форма каманды
ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ	форма арганізацыі заняткаў
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА	функцыянальныя здольнасці арганізма
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА	функцыянальныя сістэмы арганізма

Х

ХАРАКТЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	характар дзейнасці
ХАРАКТЕРИСТИКА ДВИЖЕНИЙ	характарыстыка рухаў
ХОДЬБА	хадзьба
ХРОНОМЕТРИСТ	хранаметрыст

Ц

ЦЕЛОСТНЫЙ ПОДХОД	цэласны падход
ЦЕЛОСТНЫЙ ПРИЕМ	цэласны прыем
ЦЕЛЬ ТРЕНИРОВКИ	мэта трэніроўкі
ЦЕНТР ПЛОЩАДКИ	цэнтр пляцоўкі
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ, РАЗЫГРЫВАЮЩИЙ ИГРОК	цэнтральны, розыгрышны ігрок

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ, ОТКРЫТИЯ, ЗАКРЫТИЯ	цырымонія узнагароджвання, адкрыцця, закрыцця
ЦИКЛИЧНОСТЬ НАГРУЗКИ	цыклічнасць нагрузкі

Ч

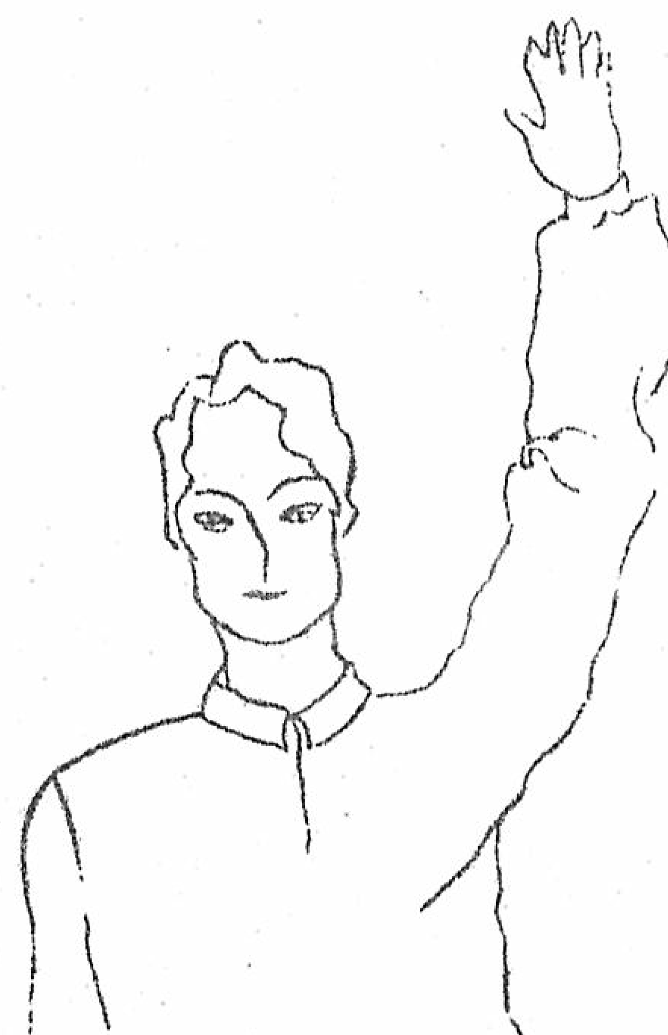
ЧАСТОТА ДВИЖЕНИЙ	частата рухаў
ЧАСТЬ ИГРЫ	частка гульні
ЧАСТЬ КОМАНДЫ	частка каманды
ЧЕМПИОН	чэмпіён
ЧЕМПИОНАТ	чэмпіянат
ЧЕРЕЗ ИГРОКА (БРОСОК)	праз ігрока (кідок)
ЧЕТВЕРТЬ ФИНАЛА	чвэрць фінал
ЧИСЛЕННЫЙ ПЕРЕВЕС	колькасная перавага

Ш

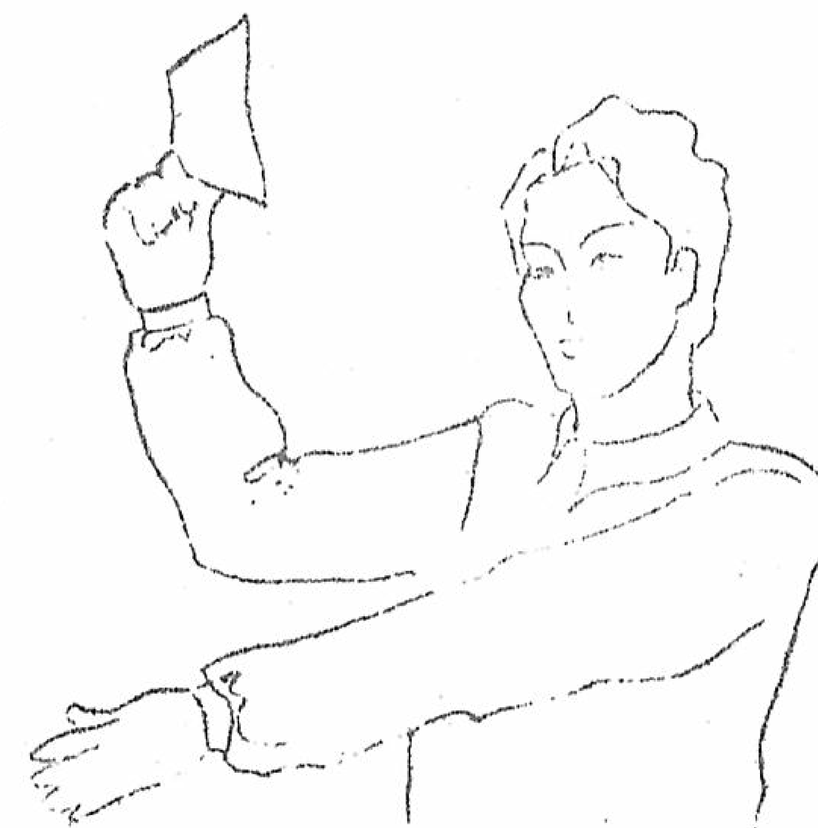
ШАБЛОН	шаблон
ШАГ	крок
ШЕСТИМЕТРОВАЯ ЛИНИЯ	шасціметровая лінія
ШИРОКИЙ ШАГ	шырокі крок
ШИРИНА ПЛОЩАДКИ	шырыня пляцоўкі
ШИРИНА ЛИНИИ	шырыня лініі
ШИРОКАЯ РАССТАНОВКА	шырокая расстаноўка
ШПАГАТ	шпагат
ШТРАФНОЙ БРОСОК	штрафны кідок

Э

ЭМБЛЕМА	эмблема
ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ	этапы навучання
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИГРЫ	эфектыўнасць гульні
ЭФФЕКТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	эфект фізічных практыкаванняў
ЭФФЕКТИВНОСТЬ АТАКИ	эфектыўнасць атакі
ЭШЕЛОНИРОВАННЫЙ ПРОРЫВ	эшаланіраваны прарыў



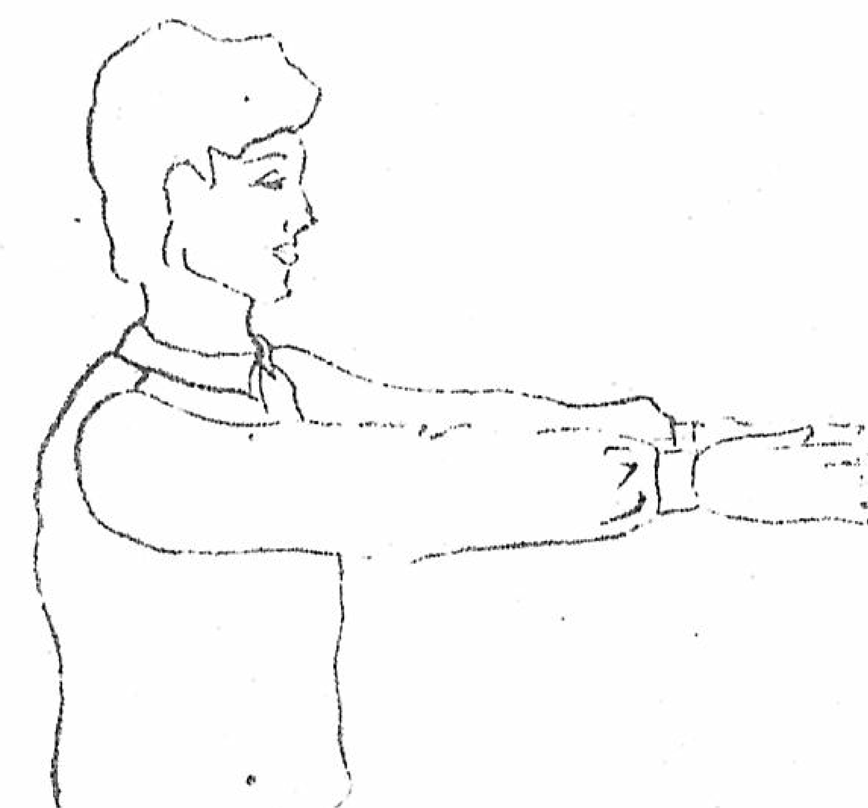
Мал.I Узяцце варот. Жэст - адна рука паднятая уверх; сігнал - два кароткія свісткі



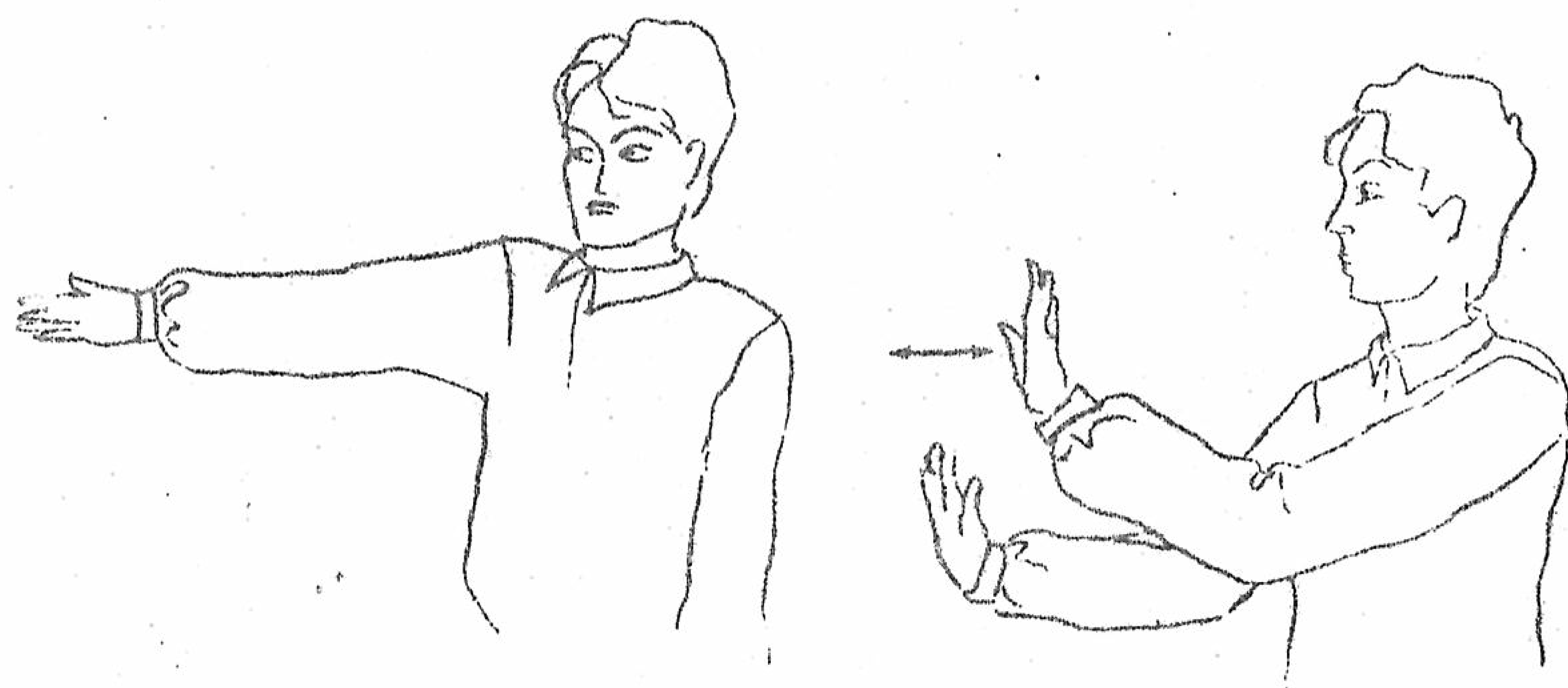
Мал.2 Папярэджванне (жоўтая картка), дыскваліфікацыя (чырвоная картка). Жэст - адна рука паказвае на ігрока, другая з адпаведнай карткай паднятая уверх; сігнал - рэзкі, доўгі



Мал.3 Выдаленне з гульні на 2 хвіліны. Жэст - адна рука паказвае на ігрока, другая (2 пальцы выцягнутыя) паднятая уверх; сігнал - адзін доўгі

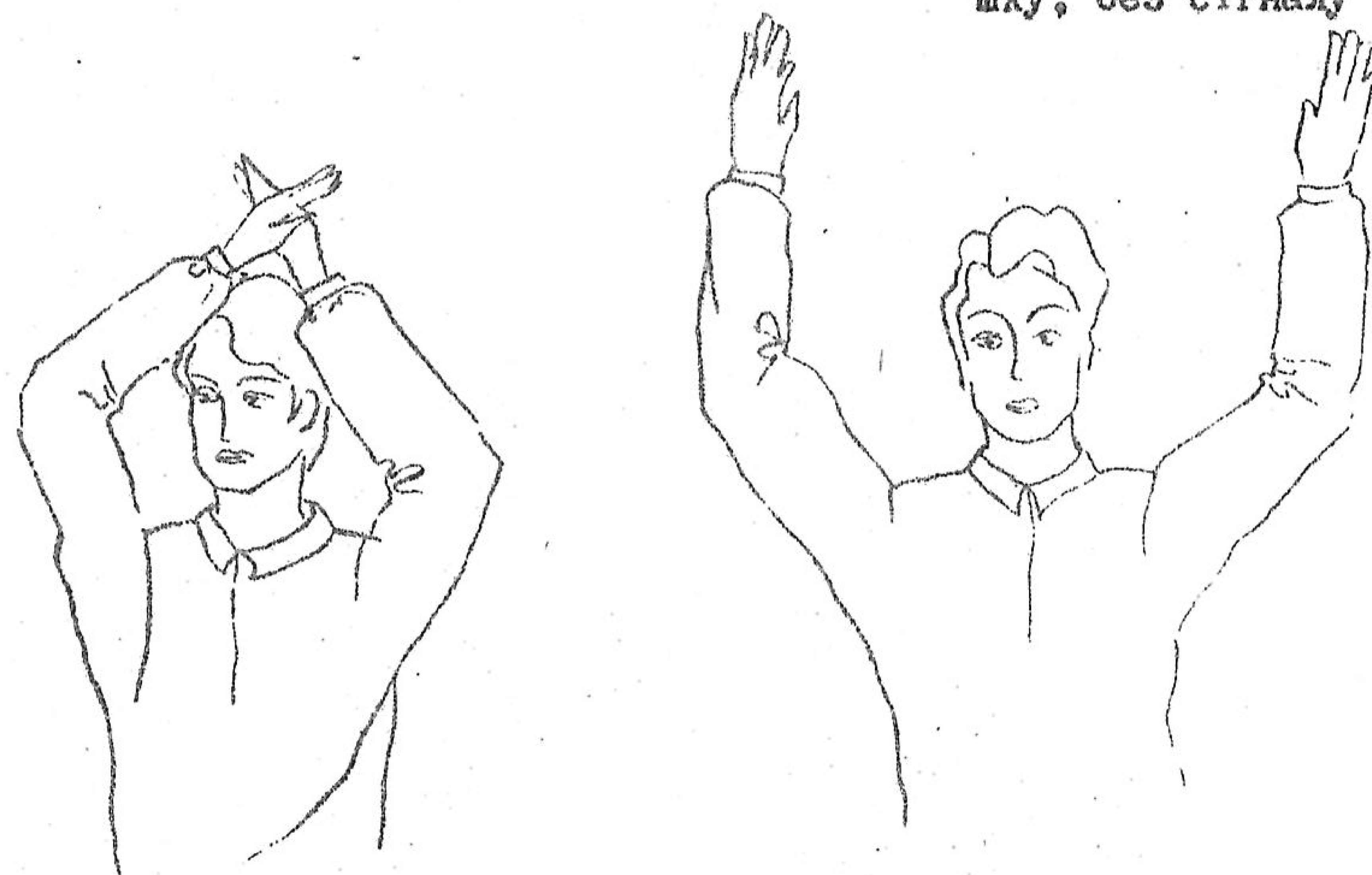


Мал.4 Бакавы кідок. Жэст - рукі прамыя на ўзроўні плячэй далонямі ўнутр без сігнал,



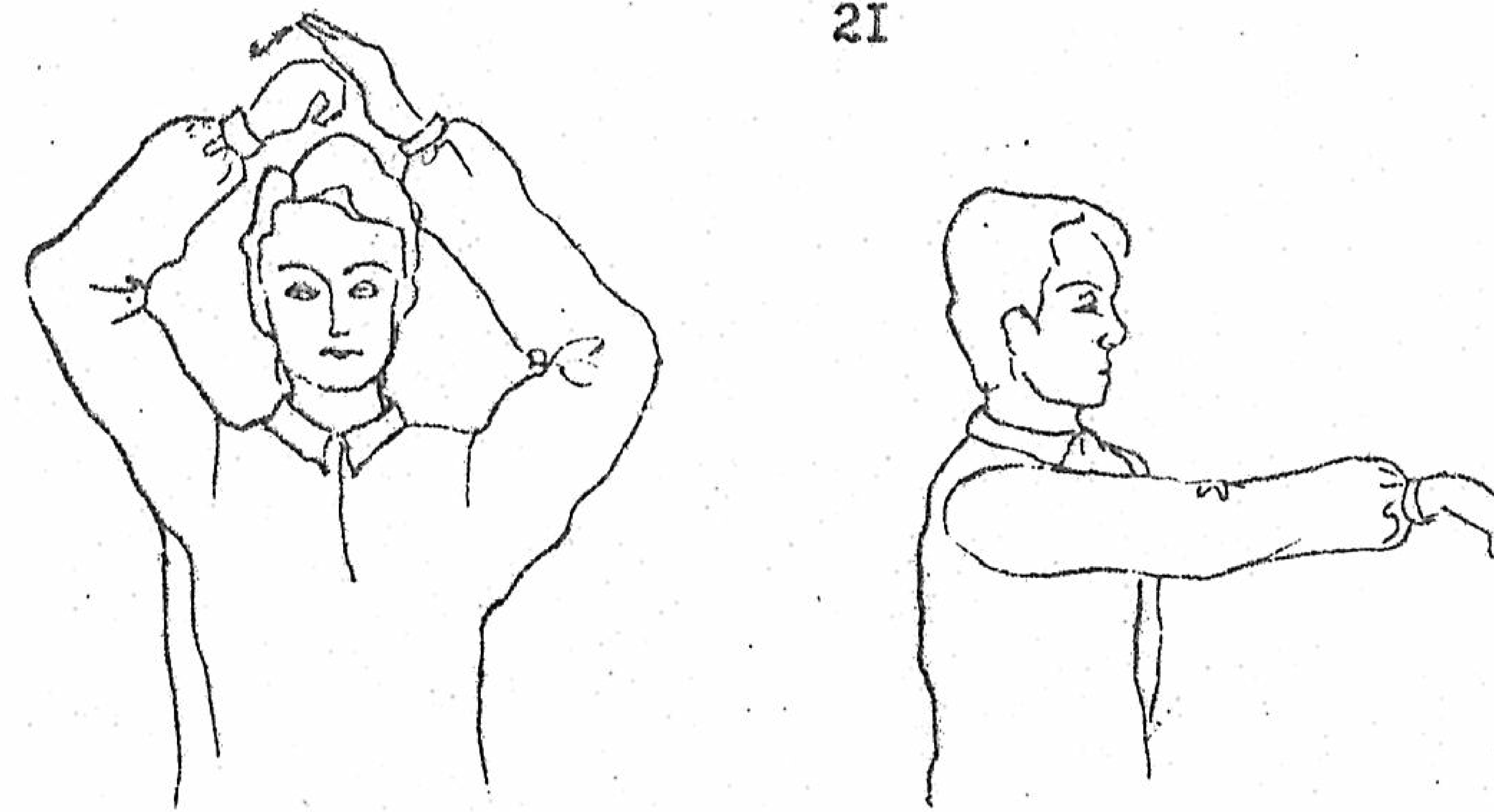
Мал.5 Вольны кідок. Жэст - рука прамая на ўзроўні пляча, далонь адкрытая; без сігналу

Мал.6 Незахоўванне 3-метровай дыстанцыі. Жэст - рукі ўперад перад грудзьмі, імітацыя штуршку; без сігналу



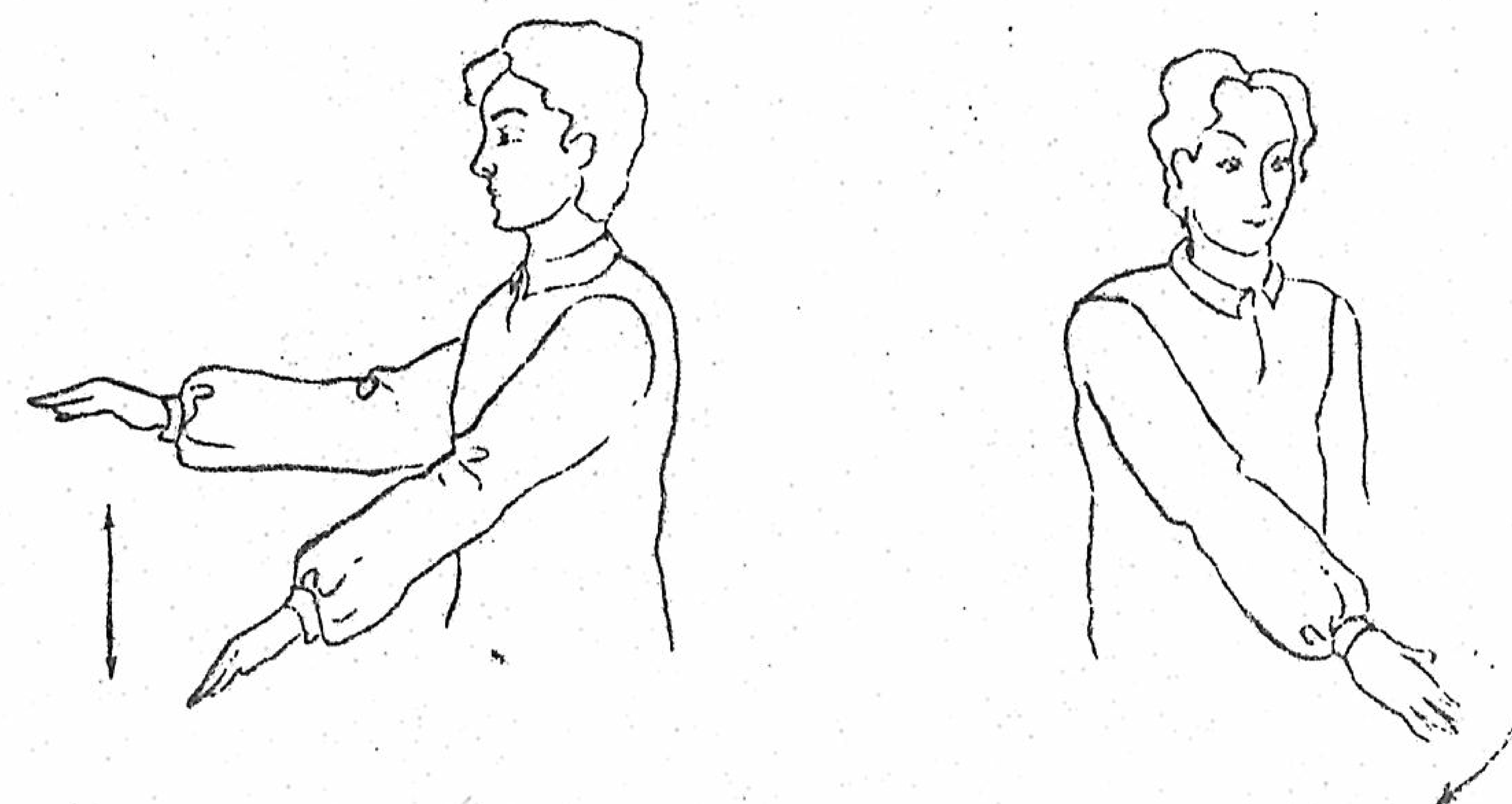
Мал.7 Выдаленне да канца гры. Жэст - рукі скрыжаваны над галавой, сігнал - доўгі

Мал.8 Спрэчны кідок. Жэст - рукі над галавой, далонямі ўнутр; сігнал - доўгі



Мал.9 Набяганне, наскокванне на ігрока - памылкі нападаючых. Жэст - рукі над галавой, кулак адной рукі дакранаецца да далоні другой; сігнал - рэзкі, доўгі

Мал.10 Кідок ад варот. Жэст - рука прамая на ўзроўні пляча, сагнутая ў запясці; без сігналу



Мал.11 Памылкі пры лоўлі і вядзенні мяча. Жэст - рукі то ўверх, то ўніз; сігнал - рэзкі, кароткі

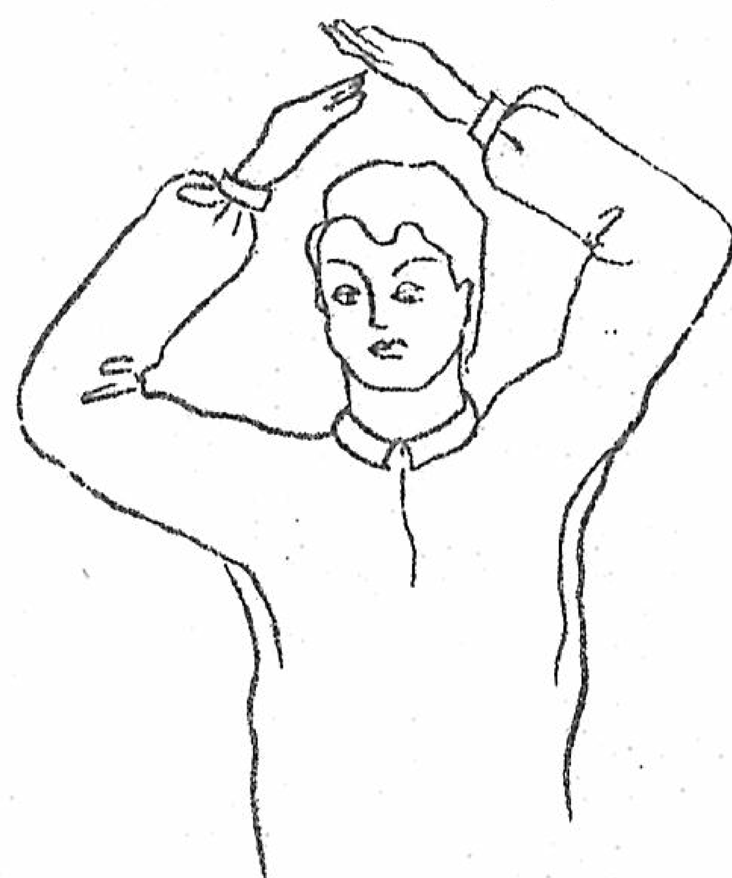
Мал.12 Заступанне плошчы варот. Жэст - рух рукі на ўзроўні пояса; сігнал - рэзкі, кароткі



Мал.13 Пасіўная ігра. Жэст - адна рука сціскае запясце другой выцягнутай рукі; сігнал - рэзкі, доўгі



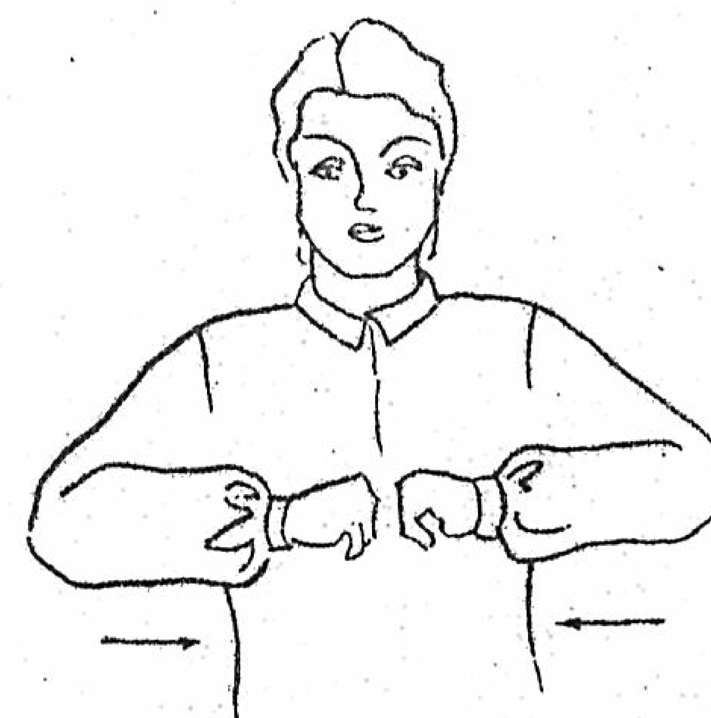
Мал.14 Дазвол суддзяў на дадатковы выхад на пляцоўку пасля спынення часу ігры. Жэст - рукі согнутыя ў локцевых суставах далонямі да сябе; без сігналу



Мал.15 Спыненне часу ігры. Жэст - рукі над галавой і пальцы адной рукі дакранаюцца да далоні другой; сігнал-два рэзкія кароткія, трэці доўгі



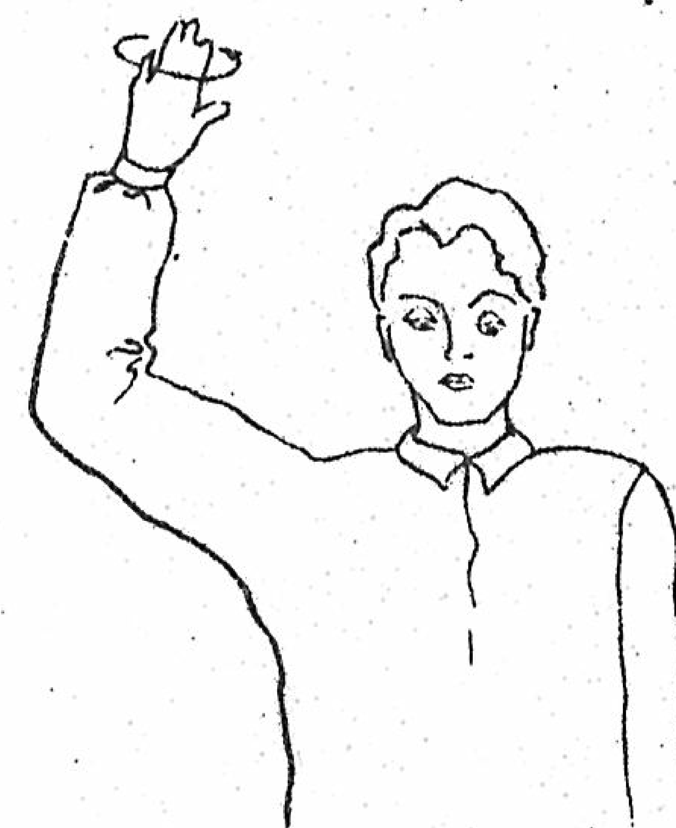
Мал.16 Удар. Жэст - удар кісцю адной рукі аб другую на ўзроўні пояса; сігнал - рэзкі, кароткі



Мал.17 Абхват, затрымка, штуршок. Жэст - рукі перад грудзьмі сціснутыя ў кулак; сігнал - рэзкі, кароткі



Мал.18 Памылка трох крокаў і трох секунд. Жэст - вярчэнне кісцяў перад грудзьмі, сігнал - рэзкі, кароткі



Мал.19 Замена варатароў (пры спыненым часе ігры). Жэст - кругавое вярчэнне кісцю над галавой; без сігналу

СУДЗЕЙСКІЯ ЖЭСТЫ І СІГНАЛЫ

Дзеля правядзення спаборніцтваў на высокім узроўні неабходна дакладнае ўзаемадзеянне суддзяў на пляцоўцы з іх калегамі за судзейскім столікам (сакратарыятам) пры дапамозе жэстаў.

Пасля сігнала суддзя павінен паказаць напрамак, месца ўвядзення мяча ў гульню, а пры неабходнасці жэстам указаць, якая была зроблена памылка (гл.мал.1-19). Жэсты суддзяў у многім вызначаюць якасць правядзення спаборніцтваў.